



IPA WROCŁAW

Przełożył: Michał Sługocki, Sekretarz Regionu IPA Wrocław

IPA Biuletyn

Luty 2022

Dzieci IPA na całym świecie



Zwycięska praca w Konkursie Malarskim dla dzieci IPA:
Lívia Viana de Paula Santiago z Brazylii

SŁOWEM WSTĘPU

Drodzy Przyjaciele,

Mam nadzieję, że wszyscy mają się dobrze i są bezpieczni.



W tym wydaniu biuletynu chciałbym poruszyć kwestię cyberprzestępczości i jej powszechności pomimo negatywnych skutków pandemii wirusa Covid-19.

Pomimo trudnych czasów, z którymi nadal mamy do czynienia, cyberprzestępcy zdołali w pełni skorzystać z możliwości stworzonych podczas pandemii, wykorzystując fakt, że wielu z nas pracuje zdalnie i w związku z tym w dużej mierze polega na Internecie. Fakt, że wiele osób polega na telepracy, dostarczył cyberprzestępcom niezbędną zachętę do poszukiwania nowych sposobów wykorzystywania niczego nie podejrzewających członków społeczeństwa, zwłaszcza tych najbardziej podatnych na ataki.

Działania cyberprzestępców obejmują (ale nie wyłącznie) ataki związane z handlem elektronicznym, dzięki którym mogą oni uzyskać dostęp do rachunków bankowych ofiar, uwodzenie dzieci i wykorzystywanie seksualne przez internet oraz wysoce wyrafinowane ataki z użyciem oprogramowania na duże korporacje i instytucje publiczne, takie jak podmioty świadczące usługi opieki zdrowotnej, w celu uzyskania okupu.

Jak wskazuje Europol w swojej najnowszej ocenie zagrożeń związanych z przestępczością zorganizowaną w internecie (IOCTA), chociaż ciemna sieć pozostaje ważnym narzędziem dla cyberprzestępców, to obecnie coraz częściej korzystają z innych platform, które są swobodnie dostępne dla wszystkich, takie jak media społecznościowe i platformy do gier.



Wykorzystanie tych szeroko dostępnych platform umożliwia cyberprzestępcom ich działania jeszcze bardziej, co oznacza, że nikt nie jest odporny na ataki cybernetyczne.

Dlatego też ważne jest, aby każdy zachował czujność i podjął wszelkie niezbędne środki ostrożności niezbędne do ochrony przed tym niezwykle poważnym rodzajem przestępczości, która może mieć niszczący wpływ na nasze życie.

Na zakończenie chciałbym skorzystać z okazji, aby życzyć wszystkim szczęśliwego, pomyślnego i wolnego od Covida roku.

Z wyrazami szacunku,

Demetris Demetriou, Przewodniczący Komisji Zawodowej.

DOKOŁA ŚWIATA

IPA Czarnogóra organizuje międzynarodową imprezę sylwestrową

Sekcja IPA Czarnogóra zorganizowała imprezę sylwestrową dla swoich członków i przyjaciół w Durres, w Albanii. Koledzy z tymczasowo stowarzyszonej sekcji IPA Albanii, której członkowie i przyjaciele również witali Nowy Rok razem z nimi, pomogli w organizacji tej imprezy.



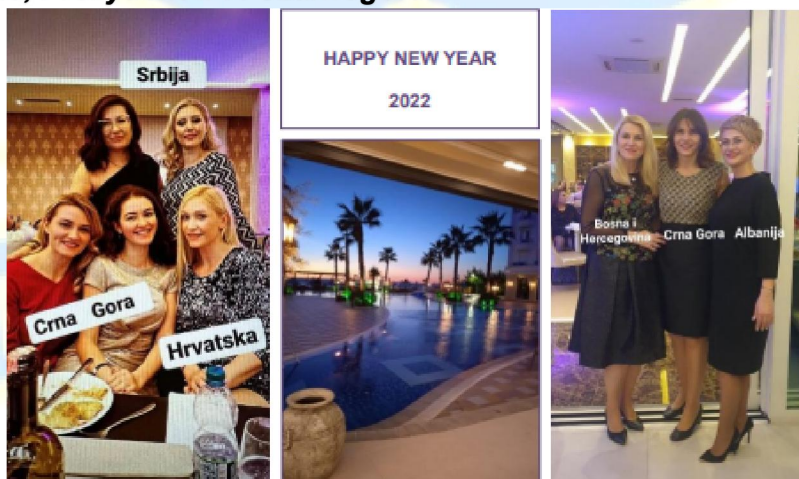
Zaproszenie do wspólnego powitania Nowego Roku zostało wysłane do wszystkich krajów sąsiadujących z Czarnogórą, a zatem do członkowie sekcji IPA Bośnia i Hercegowina, Serbia i Chorwacja również wspólnie powitali 2022 razem.

W ten sposób sekcja IPA Czarnogóra zorganizowała międzynarodowe wydarzenie, które zgromadziło 180 członków i przyjaciół wymienionych sekcji IPA.

Podczas formalnych i nieformalnych spotkań członkowie sekcji wymieniali się doświadczeniami i planowali kolejne wspólne działania, a motto IPA "Servo per Amikeco" było promowane w najlepszy możliwy sposób.

Dla wszystkich uczestników zorganizowano uroczystą kolację ze specjalnym programem noworocznym oraz trzy wycieczki w kolejnych dniach. Wycieczka do Durres, nadmorskiego miasta, obejmowała zwiedzanie zabytków, wybrzeża morskiego oraz przerwy w lokalnych kawiarniach i restauracjach serwujących owoce morza. Następnego dnia zorganizowano zwiedzanie Tirany, podczas którego wszyscy mogli cieszyć się wizytą na nowoczesnym stadionie piłkarskim. Następnie grupa wjechała kolejką linową na punkt widokowy na górze, z którego nasi członkowie mieli piękny widok na Tiranę. Ponadto grupa zwiedziła starówkę Beratu, wpisaną na listę UNESCO.

Biljana Dulović, Prezydent IPA Czarnogóra.



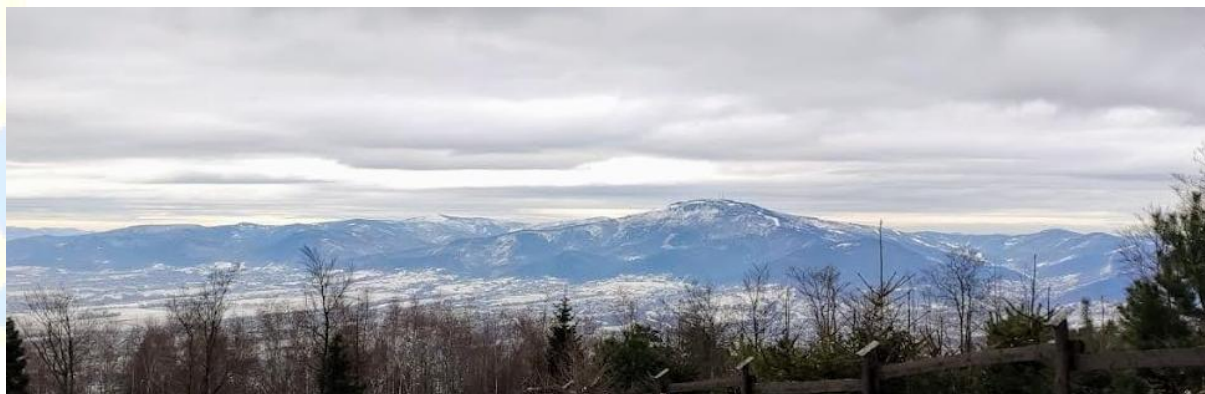
Noworoczne #SpotkanieNaSzczycie IPA

Jak głosi pewien noworoczny przesąd, sposób w jaki spędzimy Nowy Rok będzie wyznacznikiem całego roku. Kierując się tą dewizą, lekko tylko dostosowując sytuację do zamierzonego celu, na pierwszy długi weekend 2022 roku wybraliśmy się na południe województwa małopolskiego, gdzie u podnóża Tatr znajduje się góralski region kulturowy – Podhale.

W tym szczególnym zakątku Polski, uważanym za zimową stolicę naszego kraju, mieszkają wspaniali i gościnni ludzie, którzy charakteryzują się zaangażowaniem i determinacją w realizacji swoich pasji i celów. Taką grupę stanowią członkowie i przyjaciele IPA z Regionów: Karpackiego, nowotarskiego i zakopiańskiego.

Dzięki gościnności Danuty i Mariana Czyszczeniów z Kościeliska, po raz kolejny mieliśmy zapewnioną kwaterę w prowadzonym przez nich Domu IPA. Z kolei zaangażowanie kolegi Mateusza z Karpackiego Regionu IPA doprowadziło nas do Jaskini Bielańskiej w miejscowości Wysokie Tatry na Słowacji – najdłuższej udostępnionej do zwiedzania jaskini w Tatrach. Następnie w Termach Szaflary zaznaliśmy relaksu na najwyższym poziomie.

Na niezawodną grupę pasjonatów górskich wędrówek mogliśmy liczyć także i tym razem. Wczesnym rankiem dnia 8 stycznia, gdy dzień wolno budził się po mroźnej nocy, na parkingu jednego z marketów w miejscowości Międzybrodzie Bialskie, w powiecie żywieckim w województwie śląskim, spotkaliśmy się silną ekspedycją w składzie: Marian, Danuta, Piotr, Dorota, Mateusz, Marcin, Natalia, Leszek, Sławek, Marcin, Tomek, Marta i Michał, aby wspólnie, po lodzie i śniegu, zaatakować **Czupel (933 m n.p.m.)** – najwyższy szczyt Beskidu Małego, zaliczany do Korony Gór Polski. Wyruszyliśmy z Międzybrodzia Bialskiego czerwonym szlakiem, który jednostajnie wiódł w górę aż do Przełęczy pod Czuplem, skąd już delikatniej, jednakże wciąż pod górę, dotarliśmy do wierzchołka **Czupel**. Po krótkiej przerwie regeneracyjnej i nasyceniu ciała przekąskami, a oczy widokiem na panoramę Beskidu Śląskiego, ruszyliśmy dalej szlakiem niebieskim do Schroniska PTTK na Magurce. W drodze powrotnej do Międzybrodzia Bialskiego, u rozwidlenia szlaków niebieskiego i czarnego, mogliśmy podziwiać jaskinię Smocza Jama. Powrót na parking w dół, po częściowo oblodzonym szlaku, był bardziej emocjonujący niż wejście, jednakże wszystkim uczestnikom wycieczki udało się cało zejść na dół. Na zakończenie owocnego dnia kilku śmiazków zanurzyło się w Jeziorze Żywieckim.



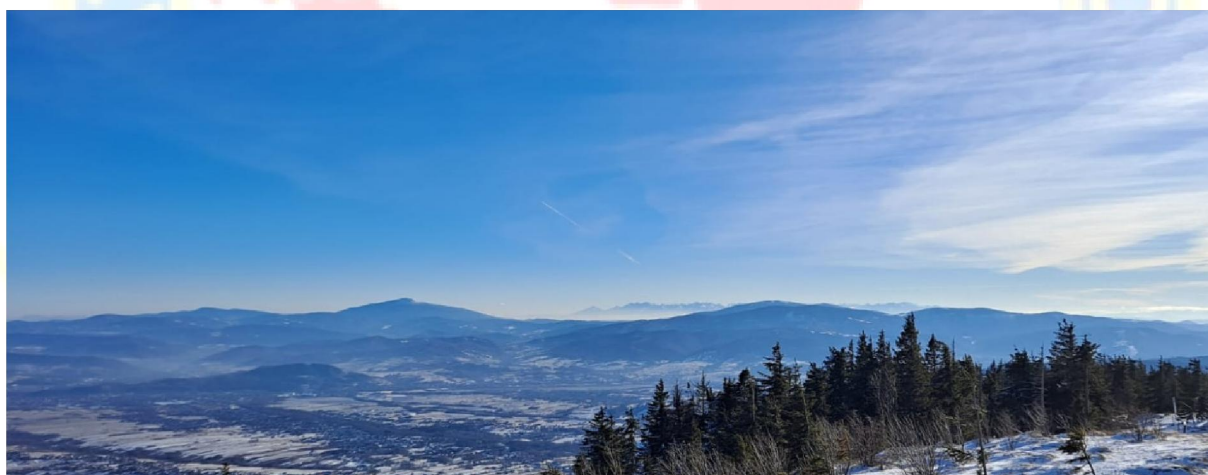
Nazajutrz, skoro świt, wyruszyliśmy w nieco węższym składzie: Marian, Danuta, Mateusz, Krzysztof, Łukasz, Marta i Michał do Szczyrku, skąd wyprawiliśmy się szlakiem niebieskim



w brawurowy atak na szczyt **Skrzyczne (1257 m n.p.m.)**, który jako najwyższy szczyt Beskidu Śląskiego znajduje się wśród szczytów Korony Gór Polski. Brawura tego szlaku wynika z faktu, iż na niespełna 4 km wiedzie on w górę na 726 m przewyższenia, co w warunkach zimowych z oblodzeniem i śniegiem jest wymagające. Po zdobyciu wierzchołka i obowiązkowej sesji zdjęciowej udaliśmy się do Schroniska PTTK Skrzyczne, gdzie z tarasu widokowego podziwialiśmy panoramę Beskidu Żywieckiego i Tatr, a wewnątrz posililiśmy się zmęczeni wspinaczką i zmaganiem się z wiatrem, zwłaszcza na końcowym etapie podejścia. Po zejściu na dół, aby ukoić zmęczone trudami wędrówki mięśnie, zażyliśmy orzeźwiającej kąpieli w przepływającej przez Szczyrk rzece Żylica.

Ożywcza kąpiel w rzece zakończyła pierwszy wspólnie spędzony weekend z przyjaciółmi Podhalanami z IPA w tym roku, który zaowocował dwoma **#SpotkaniemNaSzczycie IPA**. Bierzymy to za dobrą wróżbę i liczymy na kolejne spotkania w duchu przyjaźni i wartości Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji IPA.

Chcielibyśmy zaprosić członków IPA ze wszystkich sekcji do odwiedzenia Polski i poprzez udział w naszych górskich wyprawach, pomóc przywrócić normalność i pielęgnować wartości naszego Stowarzyszenia.



Tekst: Michał Sługocki, Sekretarz Regionu IPA Wrocław;
Zdjęcia: Marcin Kubień, Krzysztof Grapa

SERVO PER AMIKECO

NEKROLOG

K. Arasaratnam – były Z-ca Generalnego Inspektora Policji



My, IPA Sri Lanka, z głębokim smutkiem odnotowujemy niedawną śmierć członka NEC sekcji lankijskiej i byłego Zastępcy Inspektora Generalnego Policji na Sri Lance, Pana K. Arasaratnam w dniu 29 grudnia 2021 roku. Był on uosobieniem kwintesencji standardów.

Pan Arasaratnam był wieżą siły dla IPA na Sri Lance i wnioś do organizacji nieoceniony wkład.

Wykazał się doskonałym zaangażowaniem, sprawnością i poświęceniem, a przy wielu okazjach okazywał solidarność z potrzebującymi, którzy znaleźli się w trudnej sytuacji.

Był bardzo szczerym i prawdziwym przyjacielem, o wnikliwym sercu, ze szczerym i uczciwym podejściem.

Szczegóły dotyczące IPA:

- ❖ Wstąpił do IPA Sri Lanka 15.06.1993 r., dożywotnie członkostwo nr 171.
- ❖ Uczestniczył w Światowych Kongresach w: Hiszpanii 1999, Wielkiej Brytanii 2000, USA 2001, RPA 2002, Norwegia 2003, Brno 2004, Francja 2010, Niemcy 2014.

Jego odejście jest niepowetowaną stratą dla całej społeczności IPA.

Osobiście straciłem bardzo dobrego i szczerego oficera, prawdziwego kolegę i sympatyczną osobowość, która będzie dobrze zapamiętana ze względu na jego wielkie, skromne cechy.

Niech jego dusza osiągnie najwyższą błogość Moksha.

Asoka Wijetilleka, Prezydent IPA Sri Lanka.

NA TALERZU ZARZĄDU

Forum sieci Konsorcjum na rzecz Dzieci Ulicy

Konsorcjum na rzecz Dzieci Ulicy (CSC) jest globalnym sojuszem z siedzibą w Wielkiej Brytanii, który działa jako głos dzieci ulicy, aby promować dobre praktyki, rzucać wyzwania i zmieniać systemy, które wyrządzają dzieciom krzywdę.

IPA, za pośrednictwem Komisji Zawodowej, wspiera prace CSC od 2013 r. poprzez podnoszenie świadomości na temat pracy Konsorcjum.

Forum w dniu 11 listopada 2021 r. odbyło się w formie wideokonferencji. Członek Komisji Zawodowej Steve Bretherton uczestniczył w imieniu Demetrisa Demetriou, Przewodniczącego Komisji i Clive'a Wooda, który jest Łącznikiem Komisji z CSC.

Sesja, w której uczestniczył Steve, zwróciła uwagę na zdrowie psychiczne i świadomość traumy u dzieci z ulicy.

Omówiono niektóre z potencjalnych symptomów występujących u dzieci, które przeżyły traumę, oraz podano informacje o dostępnych zasobach w przypadku konkretnych problemów. Następnie omówiono traumę i świadomość traumy, a także znaczenie budowania nadziei dla dzieci ulicy w celu budowania odporności emocjonalnej oraz podzielono się kilkoma prostymi sposobami wykorzystania tych narzędzi przez praktyków w środowiskach, w których jest mało zasobów lub nie ma ich wcale.

Podczas seminarium poruszono między innymi następujące tematy:

- Pierwsza noc dziecka na ulicy;
- Mechanizmy radzenia sobie przyjęte przez dzieci ulicy, takie jak nadużywanie substancji, walka i dysocjacja;
- Wspólne objawy doświadczane przez dzieci ulicy - retrospekcje, nadwrażliwość/wycofanie, zmiany nastroju i poznawcze, lęk i depresja;
- Praca organizacji ACTI (Action for Child Trauma International), www.actinternational.org.uk w szkoleniu nauczycieli i personelu opiekuńczego w 17 krajach, aby pomóc dzieciom z zespołem stresu pourazowego (PTSD) wykorzystując metodę przyspieszonego leczenia traumy u dzieci (Children's Accelerated Trauma).



Prelegenci wyjaśnili, że dzieci ulicy często wykazują złożony PTSD z powodu powtarzających się traumatycznych przeżyć, co utrudnia im naukę i może uniemożliwić im tworzenie więzi i relacji.

Seminarium zakończyło się w pozytywnym tonie, wyjaśniając, jak działa Przyspieszone Leczenie Traumatycznej Traumy u Dzieci. Przyspieszone Leczenie Traumatycznej Traumy u Dzieci działa poprzez wyjaśnianie dzieciom traumy w sposób, który mogą zrozumieć i odnieść się do niej, ucząc je bezpieczniejszych mechanizmów radzenia sobie z nią, takich jak techniki relaksacyjne, a przede wszystkim pomagając im zbudować drabinę nadziei na przyszłość.

Więcej informacji na temat pracy CSC można znaleźć na stronie:

www.streetchildren.org

Steve Bretherton, członek Komisji Zawodowej, Sekretarz Generalny IPA UK.

POSŁOWIE:

Nottingham, które jest blisko miejsca, gdzie znajduje się Międzynarodowe Centrum Administracji i miasto, w którym mieszkam, ma dużą populację chińską, dzięki dobrze ugruntowanemu partnerstwu pomiędzy Uniwersytetem Nottingham a kampusem w Ningbo w Chinach.

1 lutego, data tegorocznego Chińskiego Nowego Roku, jest więc powszechnie obchodzona na uniwersytecie, a moja rodzina i ja skorzystaliśmy z okazji, by wziąć udział w pierwszym wydarzeniu od czasu, gdy uderzył w nas Omikron: pięknym pokazie świateł w Parku Uniwersyteckim.



Obchody Roku Tygrysa obejmowały projekcję spektakularnych obrazów i sekwencji na główny budynek uniwersytetu, które wszyscy uczestnicy mogli podziwiać z zza jeziora. Motto imprezy zostało trafnie dobrane: NADZIEJA.

Obecnie, w trzecim roku działalności Covid, czuję, że wydarzenia i okazje do spotkań nie są już brane za oczywiste, a osoby uczestniczące okazują mile widzianą radość i życzliwość. Dla mnie noworoczny pokaz świateł był nie tylko fantastyczny ze względu na piękno pokazywanych obrazów, ale nawet bardziej ze względu na wiele rozmów i uśmiechów wymienianych z innymi, którzy byli po prostu niezwykle szczęśliwi, że tam byli.

W IAC, chociaż niestety musieliśmy już rozesać kilka informacji o odwołanych wydarzeniach IPA w ostatnim miesiącu, jesteśmy pełni NADZIEI, że rok 2022 jest wreszcie rokiem, w którym życie IPA, we wszystkich jego aspektach, wróci do normy, włączając w to tak radosne okazje jak tygodnie przyjaźni, Igrzyska IPA, a przede wszystkim Światowy Kongres IPA.

Na razie dzielę się z Wami kilkoma zdjęciami z obchodów i życzę wszystkim tym z rodziny IPA, którzy go obchodzą, Szczęśliwego Nowego Roku Tygrysa!

Elke





IPA WROCLAW

INFORMACJE Z REGIONU WROCLAW

Strongman w szeregach IPA Wrocław

Mariusz Pikor, pirotechnik z Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu, który jest członkiem Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji IPA Wrocław, ma na swoim koncie nie lada osiągnięcia w wyciskaniu sztangi leżąc. W samym 2021 roku wziął udział w 6 wydarzeniach sportowych zdobywając najlepsze tytuły:

- 29 maja na Mistrzostwach Polski federacji WPC we Wrocławiu zdobył Mistrza Polski w kategorii 67,5kg, pobił też rekord Polski w swojej kategorii i osiągnął Mistrza Polski służb mundurowych z wynikiem 152,5 kg. To wszystko na jednych zawodach;
- 02 października zdobył Puchar Polski federacji XPC w Siedlcach w kategorii 67,5 kg i jednocześnie Mistrza Polski, pobił też rekord Polski i został mistrzem Polski w kategorii mundurowi z wynikiem 152,5 kg;
- 23 października osiągnął Mistrzostwo Świata federacji GPC i tutaj zajął I miejsce w kategorii 67,5 kg z wynikiem 155 kg;
- 30 października wziął udział w Mistrzostwach Polski federacji GPA IPO w Poznaniu i zdobył Mistrza Polski w kategorii 67,5 kg pobijając rekord Polski z wynikiem 145 kg;
- 06 listopada w Mistrzostwach Polski federacji WRPF w Złotoryi osiągnął tytuł mistrza Polski w kategorii 67,5kg z wynikiem 145 kg;
- 04 grudnia, kiedy przebywał oddelegowany na granicę wschodnią, dosłownie „w przerwie”, w dniu wolnym skorzystał z miejscowej siłowni w Hajnówce, na której odbywały się w tym czasie zawody. Wziął w nich udział i zdobył 1 miejsce w 2. Zawodach o puchar siłowni Endorfina. W tej rywalizacji liczyła się ilość powtórzeń na połowę masy ciała - sztangą ważyła 38 kg, a wynik to 101 powtórzeń.



Młodszy aspirant Mariusz Pikor na co dzień pracuje jako pirotechnik w Komendzie Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu. Służbę rozpoczął 10 lat temu, a przygoda ze sportami siłowymi trwa już 17 lat. Na swoim koncie ma wiele sukcesów w tej dziedzinie, lecz w innej kategorii wagowej. Zejście do kategorii 67,5 kg kosztowało go wiele wyłożonej pracy i dużo samozaparcia. Tym bardziej jesteśmy dumni z naszego kolegi. Trzymamy kciuki za kolejne sukcesy, a z tego co przekazał nam Mariusz – szykują się niebawem następne mistrzostwa.

Monika Kaleta, KWP Wrocław.

Ekipa IPA Wrocław zagrała z Wielką Orkiestrą

W ostatnią niedzielę stycznia rozbrzmiał 30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Ekipa IPA Wrocław również wsparła organizatorów tej akcji biorąc udział w 5. Nocnym Biegu „Policz się z Cukrzycą” w Gminie Prusice (niektórzy w tym czasie wybrali Teneryfę, ale biegnąc pod wiatr w Prusicach w doborowym towarzystwie to są niezapomniane wrażenia 🤔).

Drużyna pod wodzą trenera Mariusza Cieślaka w trudnych warunkach atmosferycznych dała radę 🤔👍👏 szczególne gratulacje dla Mistrzyni Joanny Woźniak-Cieślak, którą światło „czołówki” doprowadziło do 1. miejsca w kategorii wiekowej.

Dziękujemy gospodarzowi miejsca, Zasłużonemu dla IPA Polska, Dominikowi Piziewiczowi za pomysł i zaproszenie do udziału.



Bartłomiej Majchrzak, Przewodniczący DGW/Regionu IPA Wrocław.

SERVO PER AMIKECO

Oferty promocyjne dla członków IPA Wrocław

Zachęcamy do skorzystania z ofert skierowanych do członków IPA przez sympatyków Stowarzyszenia.

Usługi Dronem Zdjęcia Filmy
Nieruchomości, Działki, Reklama Firmy
Cena od 150 zł. Wrocław
tel. 732 609 800



dla Członków
Stowarzyszenia IPA

-50%

Pranie - Czyszczenie
Tapicerki Meblowej, Samochodowej.
Dywanów i Wykładzin.

Wrocław
tel. 506 778 684



GODZINY PRACY 6-22/7

**HOF
CLEAN**

dla Członków
Stowarzyszenia IPA

-50%

IPA Wrocław

SERVO PER AMIKECO



IPA WROCLAW

SERVO PER AMIKECO